

Finde Deine Berufung

Schließe die Augen, atme tief durch die Nase ein und durch den Mund aus. Dann horche in Dich hinein. Blicke in Dich hinein, und stelle Dir die folgenden Fragen:

1. Worin bin ich besonders gut?

Diese Frage zielt auf Talente und Stärken ab und kann sich sowohl auf Hard Skills (Fähigkeiten, die du am Arbeitsmarkt direkt anbieten kannst) als auch Soft Skills wie Charakter- und Persönlichkeitsmerkmale beziehen.

2. Was liebst Du zu tun?

Welche Aufgaben, Rollen, Funktionen erfüllst Du mit Begeisterung? Wobei fühlst Du Dich lebendig? Diese Frage zielt auf Deine **Passion** ab.

3. Welchen Beitrag möchtest Du leisten?

Welche Menschen willst Du am meisten helfen? Welche Bedürfnisse und Probleme haben diese Menschen? Auf welche Art und Weise, die Dich begeistert, kannst Du diese Bedürfnisse und Probleme stillen? Diese Frage zielt auf Deine **Mission** ab.

Diese Fragen findest Du auch im nachfolgenden **IKIGAI-Modell**. IKIGAI stammt aus Japan und bedeutet Lebenswert / Lebenswert oder salopp "Wofür es sich morgens lohnt, aufzustehen.". Das Konzept dreht sich darum, herauszufinden, was das Leben für den einzelnen lebenswert macht.

Findet man sein IKIGAI (Lebenssinn), führt dieses zu innerer Zufriedenheit und Lebensfreude.

